

LINK zur Anmeldung der Ärztekammer Schleswig-Holstein:

[AKIS Anmeldung - Ärztekammer Info-System | Ärztekammer Schleswig-Holstein](#)

6. Mai 2026

Mittwoch 15:55 - 19:25 Uhr

Depression erkennen und sicher therapieren: Hausärztliche Diagnostik und pharmazeutische Begleitung

Die seelische Gesundheit rückt zunehmend in den Mittelpunkt medizinischer und gesellschaftlicher Diskussionen. Besonders depressive Erkrankungen – vom Burnout bis zur schweren Depression – stellen eine wachsende Herausforderung dar. Ob die Häufigkeit tatsächlich zunimmt oder sich vor allem der Umgang und die Wahrnehmung verändert haben, bleibt offen.

Antidepressiva gehören zu den am häufigsten eingesetzten Psychopharmaka und bilden eine zentrale Säule in der Therapie depressiver Erkrankungen. Neben der klassischen Major Depression kommen sie zunehmend in weiteren Indikationsgebieten wie Angststörungen, Zwangsstörungen, chronischen Schmerzen und posttraumatischen Belastungsstörungen zum Einsatz. Die Wahl des passenden Wirkstoffs erfordert eine individuelle Abwägung von Wirksamkeitsprofilen, Komorbiditäten, bisherigen Therapieerfahrungen sowie patientenspezifischen Faktoren wie Alter, Vorerkrankungen und Begleitmedikation. Zudem spielen pharmakokinetische und pharmakodynamische Interaktionen, insbesondere über CYP450-Isoenzyme sowie serotonerge oder QT-verlängernde Wirkmechanismen, eine entscheidende Rolle in der klinischen Praxis.

Der Vortrag gibt einen strukturierten Überblick über:

- diagnostische und therapeutische Möglichkeiten bei depressiven Erkrankungen
- die Rolle und Bedeutung von Antidepressiva auf der Basis aktueller wissenschaftlicher Kenntnisse
- evidenzbasierte Einsatzgebiete
- differenzierte Auswahlkriterien
- relevante Nebenwirkungsprofile
- das Management potenziell kritischer Arzneimittelinteraktionen

Wie können Heilberuflerinnen und Heilberufler interdisziplinär zusammenarbeiten, um die Adhärenz zu fördern und das Outcome des Patienten zu verbessern?



Diese Veranstaltung ist in Kooperation der Ärztekammer Schleswig-Holstein und der Apothekerkammer Schleswig-Holstein entstanden.

Bei Fragen hilft Ihnen gerne weiter:

Justine Behrens, justine.behrens@aecksh.de

Veranstaltungsort: online

Zielgruppe: Ärzte und Apotheker

Lernformat: Webinar

Referenten:

Prof. Dr. Martina Hahn

Prof. Dr. med. Arno Deister

Fortbildungsstunden: 4

Fortbildungspunkte: 4

Teilnahmegebühr: 95,00 €